

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр помощи семье и детям»

Уважаемые приемные родители
(усыновители, опекуны (попечители))!

 **10 и 17 октября 2025 г. (пятница с 18.00 до 20.00)**

в рамках Родительского клуба
пройдут 2 встречи для родителей (семинар и тренинг)

«Буллинг: что делать?»

 **Ведущая:** Маруся Кузьмина, тренер, специалист программы профилактики социального сиротства и укрепления семьи "Детская Деревня - SOS Пушкин". Маруся работает с образовательными учреждениями и школьными коллективами с целью профилактики и противодействия буллингу.

10 октября 2025 г. Семинар для родителей "Буллинг: что делать?". 2 часа.

Буллинг (травля) - целенаправленное и регулярное насилие от группы или нескольких детей в адрес одного ребенка. Оно может выражаться в оскорблениях, драках, насмешках, угрозах и не только. К сожалению, многие дети сталкиваются с травлей в школе в одной или нескольких ролях.

На семинаре мы разберемся:

- что отличает буллинг от конфликта, игры или сложного поведения ребенка,
- как распознать травлю и что мешает нам адекватно реагировать на ситуацию,
- откуда берется травля и как ее остановить,
- что может сделать родитель, чтобы помочь своему ребенку,
- как реагировать, если ваш ребенок сам травит других.

Формат: семинар будет включать теорию, обсуждение кейсовых ситуаций и возможность обмена мнениями.

17 октября 2025 г. Тренинговое занятие для родителей "Буллинг: что делать?". 2 часа.

На занятии мы:

- Потренируемся различать буллинг, конфликт и сложное поведение ребенка,
- Узнаем, как распознать травлю и попробуем противостоять мифам о буллинге,
- Разберем, что происходит в классе с травлей и как она влияет на каждого из участников,
- Познакомимся с алгоритмом противодействия буллингу на уровне школы,
- Разработаем планы действий для родителей в ситуациях, когда ребенок столкнулся с травлей или является ее инициатором.

Формат: тренинговое занятие включает теорию, упражнения, работу в мини-группах и разбор кейсовых ситуаций, предполагает взаимодействие между участниками группы.

Все участники смогут получить наборы авторских карточек «Это буллинг!».

Встречи проводятся без детей!

Спешите записаться – количество мест ограничено!

★ **Внимание:** участие во встрече Родительского клуба возможно
только при условии предварительной записи по телефонам:

☎ 8 (812) 497-36-04, ☎ 8 (812) 497-36-05, ☎ 8 (931) 583-68-19.

Ждём вас!

Всю информацию о мероприятиях Центра можно получить
на нашей странице ВКонтакте:

