

*Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр помощи семье и детям»*

приглашает

приемных родителей

(усыновителей, опекунов, попечителей)

принять участие в обучающем семинаре-тренинге

по проживанию горя и потерь

«Как говорить «до свидания»»

в пятницу 5 декабря 2025 г. (с 18.00 до 21.00)

▣ Каждый из нас, проживая свою жизнь, сталкивается с печальными событиями, утратами, разочарованиями, расставаниями, ударами судьбы.

«...Люди ни от чего не отказываются с лёгкостью. Даже когда мы преодолеваем тяготы и движемся к лучшей жизни, мы горюем о том, что осталось позади» (Вамик Волкан, 2017 г.).

Тема горевания для многих нередко является тревожным вызовом и непростым испытанием. Мы ищем слова утешения, прячем глаза, переводим тему. Порой события слишком тяжелы для человека и ему приходится отступать, дистанцироваться от своих переживаний, например, от боли и отчаяния.

Мы хотим предложить методику, которая поможет Вам и Вашим детям пройти через утраты, отпустить прошлое, найти новые опоры и смыслы.

На семинаре поговорим о видах потерь; о процессе горевания и его стадиях; о правильном формировании отношения к потерям. Посмотрим и выполним упражнения, которые могут помочь взрослым и детям пережить нелёгкое время, научиться говорить о своих чувствах и уменьшить боль от потерь.

✉ Для зачисления в группу необходимо заключить Соглашение с Учреждением.
Необходима **предварительная запись по телефонам** (количество мест ограничено):

☎ 8 (812) 497-36-04.

☎ 8 (812) 497-36-05.

☎ 8 (931) 583-68-19.

Встречи Родительского клуба проходят без детей.

🎓 Ведущий тренинга – психолог Центра Романова Оксана Руслановна.

★ Занятия проходят по адресу: **ст. м. Горьковская, ул. Малая Посадская,
д. 3, 3 этаж, 2 аудитория.**

Всю информацию о мероприятиях Учреждения
Вы можете получить на нашей странице ВКонакте:

